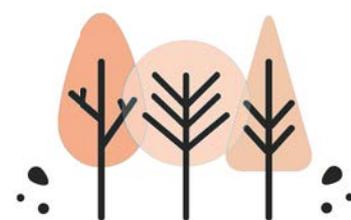


**LE PORTEL**

## Pôle Seniors

Résidence Léon Gournay  
rue Livenais . 6480 Le Portel

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h00 à 12h00 et  
de 13h30 à 17h00



GÉNÉRATION

**SENIORS**

**VOTRE PROGRAMME**

**DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2022**



03 21 92 43 11



seniors@ville-leportel.fr  
www.ville-leportel.fr



Mairie de Le Portel



# VOTRE PLANNING D'ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2022 AVEC LA CARTE **PASS** SENIORS



LA CARTE PASS SENIORS VOUS OFFRE ÉGALEMENT L'ACCÈS À L'ABONNEMENT COMPLET DE LA MÉDIATHÈQUE (EMPRUNTS DE LIVRES, CD, DVD, JEUX, MAGAZINES...)  
RENSEIGNEMENTS AU 03.91.90.14.00

## LUNDI

<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>	de 9h à 10h	salle de musculation au Chaudron	Carte PASS SENIORS obligatoire
<b>LOTO-QUINE</b> 19.09 - 3.10 - 17.10 - 7.11 - 21.11 - 5.12	de 14h à 16h30	salle Yves Montand	Carte PASS SENIORS obligatoire
<b>YAM'S</b> 26.09 - 10.10 - 28.11	de 14h à 16h30	salle Yves Montand	Carte PASS SENIORS obligatoire

## MARDI

<b>GYM SENIORS</b>	de 9h à 10h et de 10h à 11h	Espace Culturel Philippe Noiret	Carte PASS SENIORS obligatoire
<b>RANDONNÉE SENIORS</b>	de 13h30 à 16h	RDV devant la médiathèque	Carte PASS SENIORS obligatoire
<b>COURS ANGLAIS</b>	de 14h à 17h	Espace Carnot	Carte PASS SENIORS obligatoire



# JEUDI

<b>GYM DOUCE SENIORS</b>	de 9h à 10h	Espace Culturel Philippe Noiret	Carte PASS SENIORS obligatoire
<b>AQUAGYM (30 min)</b>	de 11h15 à 11h45	Océane Piscine	Carte PASS SENIORS obligatoire (plus participation entrée piscine)
<b>BELOTE</b> 15.09 - 29.09 - 13.10 - 10.11 - 24.11 - 8.12	de 14h à 16h30	Salle Yves Montand	Carte PASS SENIORS obligatoire
<b>SCRABBLE</b>	de 14h30 à 16h30	Résidence Léon Gournay	Carte PASS SENIORS obligatoire

# VENDREDI

<b>GYM SENIORS</b>	de 9h à 10h	Espace Carnot	Carte PASS SENIORS obligatoire
<b>YOGA NOUVEAU</b> 23.09 - 7.10 - 21.10 - 25.11 - 9.12	de 14h à 15h	Salle Maurice Chevalier	Carte PASS SENIORS obligatoire

**NOUS VOUS RAPPELONS QU'IL N'Y A PAS D'ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.**



**VOS SORTIES,  
APRÈS-MIDI ET  
REPAS DANSANTS  
OUVERTS À TOUS !**

sur réservation auprès du  
Pôle Seniors  
au 03 21 92 43 11

**EN SEPTEMBRE**

**VOYAGE EN BULGARIE  
DU 6 AU 13 SEPTEMBRE**

**VISITE DE LA FAÏENCERIE DE DESVRES**

**JEUDI 22 SEPTEMBRE** de 14h à 17h30

Tarifs : 10€ adhérents carte **PASS Seniors**  
15€ non-adhérents

**EN OCTOBRE**

**JOURNÉE À PARIS : DÉJEUNER-CROISIÈRE  
ET VISITE DE L'OPÉRA GARNIER** (sous réserve du nombre d'inscrits)

**JEUDI 20 OCTOBRE**

Tarifs : 110€ adhérents carte **PASS Seniors**  
130€ non-adhérents



**EN NOVEMBRE**



**REPAS DANSANT AUBERGE DU GOULET**

**VENDREDI 17 NOVEMBRE**

Tarifs : 30€ adhérents carte **PASS Seniors**  
40€ non-adhérents

**EN DÉCEMBRE**

**MARCHÉ DE NOËL AMIENS**

**JEUDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE**

Tarifs : 14€ adhérents carte **PASS Seniors**  
18€ non-adhérents

